

Soalan Penting untuk Ditanyakan kepada Doktor Semasa Pemeriksaan Anak Anda!

ZAMAN KANAK-KANAK

ARTIKEL

JUL 11, 2024

4 MINS

Walaupun ini adalah perkara biasa bagi kebanyakan ibu bapa, adalah penting untuk anda bertanya soalan yang betul semasa temu janji anda untuk memahami sepenuhnya pertumbuhan dan perkembangan fizikal anak anda.

Sebagai ibu bapa, anda mungkin mempunyai banyak soalan mengenai pertumbuhan dan kesihatan anak anda. Tetapi adakah ini pernah berlaku kepada anda? Setelah berakhirnya temu janji bersama doktor, anda menyedari masih terdapat beberapa soalan yang masih bermain di fikiran anda dan anda pulang dengan rasa kesal.

Walaupun ini adalah perkara biasa bagi kebanyakan ibu bapa, adalah penting untuk anda bertanya soalan yang betul semasa temu janji anda untuk memahami sepenuhnya pertumbuhan dan perkembangan fizikal anak anda. Melibatkan diri dalam komunikasi terbuka dengan doktor anda menggalakkan pemahaman bersama dan memberi kuasa kepada anda untuk membuat keputusan dengan maklumat untuk setiap pemeriksaan.

Bertanya soalan yang betul adalah kunci untuk mencapai matlamat ini. Oleh itu, kami telah menyediakan 3 soalan utama untuk membimbing anda dalam perbualan anda dengan profesional penjagaan kesihatan anak anda.

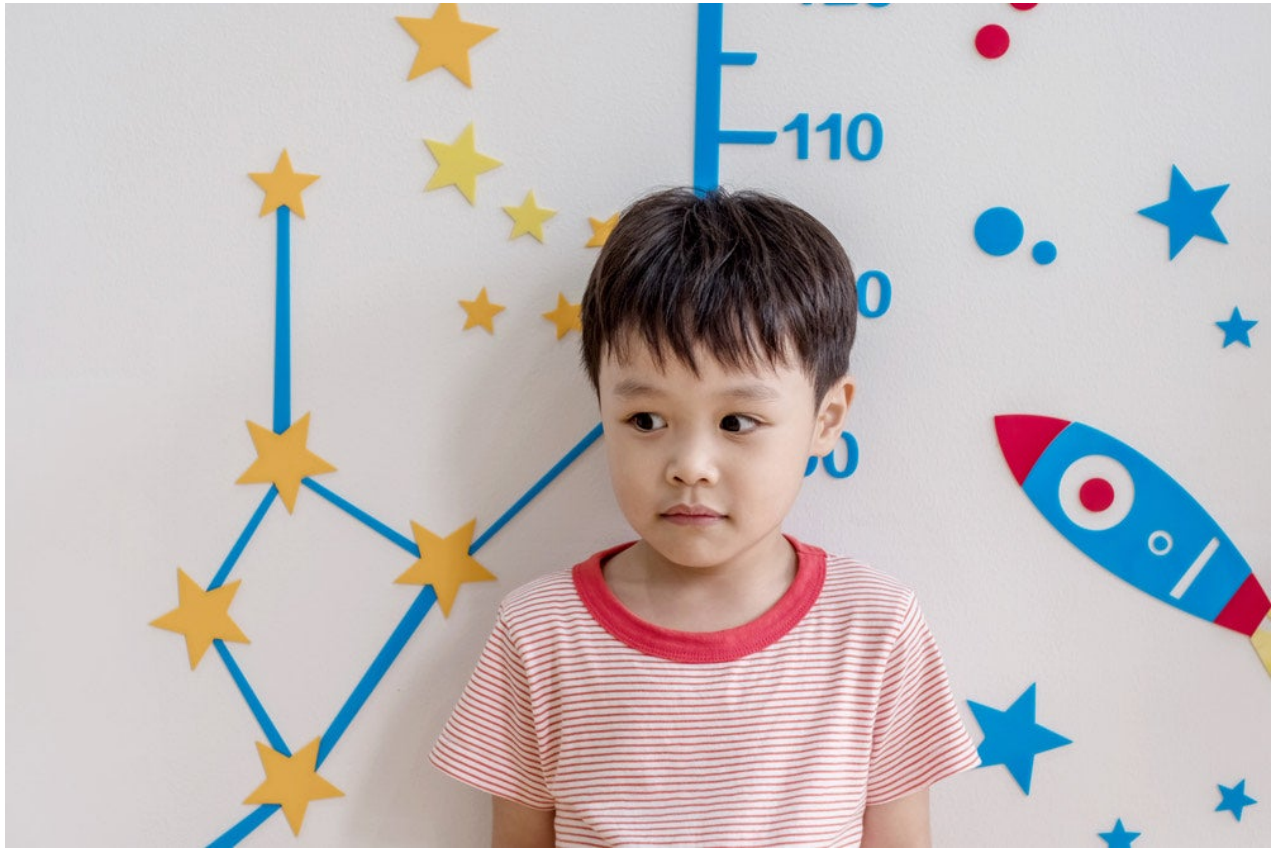
1. Apakah ukuran khusus yang anda ambil, dan apa yang mereka beritahu kami tentang pertumbuhan dan perkembangan anak saya?

Semasa temu janji anda, doktor anda boleh mengambil ukuran berat badan, ketinggian, lilitan kepala, lilitan lengan pertengahan atas dan antara lain untuk mengukur pertumbuhan anak anda. Walaupun pengukuran ini dianggap sebagai amalan standard, anda boleh mengambil tindakan proaktif untuk mengetahui lebih banyak butiran mengenai angka ini dan apa yang mereka beritahu anda tentang kesihatan anak anda.

Ini adalah beberapa ukuran yang mungkin mereka ambil untuk mengesan pertumbuhan anak anda:

- Berat: Ini biasanya diukur menggunakan skala digital untuk kanak-kanak kecil dan skala berdiri untuk kanak-kanak yang lebih berusia. Pemantauan berat badan yang kerap membantu menilai corak pertumbuhan dan mengenal pasti isu-isu yang berpotensi seperti masalah kurang berat badan atau berat badan berlebihan.
- Tinggi: Ini diukur menggunakan stadiometer untuk kanak-kanak berumur lebih dari 2 tahun dan untuk mengesan pertumbuhan keseluruhan mereka. Pengukuran ini juga akan membantu doktor mengenal pasti sebarang kemungkinan yang berpotensi mengenai ketinggian kanak-kanak.
- Lilitan Kepala: Ini membantu memantau perkembangan otak, terutamanya pada tahun-tahun awal kanak-kanak dan untuk mengenal pasti sebarang kemungkinan keabnormalan.
- Lilitan lengan pertengahan atas: Ini memberikan maklumat tentang perkadaran tubuh anak anda yang memberi gambaran tentang simetri tubuh kanak-kanak dan potensi masalah pertumbuhan.

2. Apakah persentil ini memberitahu saya tentang pertumbuhan dan perkembangan anak saya?



Skor-Z adalah petunjuk biasa yang digunakan oleh pakar pediatrik untuk mengesan pertumbuhan anak anda. Sama seperti persentil, mereka memberitahu anda bagaimana ukuran anak anda (ketinggian, berat badan, lilitan kepala) dibandingkan dengan sekumpulan besar kanak-kanak yang sama umur dan jantina.

Sebagai contoh, semasa temu janji anda, doktor akan menggunakan BMI (Indeks Jisim Badan) untuk mengukur pertumbuhan anak anda tentang umur kanak-kanak dan untuk menunjukkan sama ada kanak-kanak itu mempunyai berat badan yang sihat.

Carta pertumbuhan WHO seperti BMI-untuk-umur membantu untuk menunjukkan BMI kanak-kanak berbanding kanak-kanak yang sama umur dan jantina bermula pada usia 2 tahun.

Melebihi 1 skor-z: Kemungkinan risiko berat badan berlebihan

Melebihi 2 skor- z: Berat badan berlebihan

Melebihi 3 skor-z: Obesiti

0 skor-z: Berat normal

Di bawah -2 skor-z: Kurang berat badan
Di bawah -3 skor-z: Berat badan yang serius

Jika ada sebab untuk dibimbangkan, mungkin lebih baik untuk dapatkan nasihat doktor anda untuk mengetahui apa persentil anak anda dan apa yang gambaran tentang pertumbuhan dan perkembangan anak anda.

Wyeth Nutrition
Ascenda

Meningkatkan Ketinggian & Berat seawal 3 minggu^{1*}

Ascenda
CATCH-UP GROWTH
1-10 TAHUN

3. Apakah Sebab Biasa Pertumbuhan yang Lemah dan Apa yang Boleh Saya Lakukan?



Ramai ibu bapa mungkin tidak menyedari sepenuhnya tanda-tanda potens masalah pertumbuhan pada anak-anak mereka dan difahami, ia adalah perjalanan yang panjang dan proses yang berterusan untuk ibu bapa. Soalan ini sendiri boleh membantu menjelaskan perkara-perkara mengenai pertumbuhan anak anda yang akan memberi kuasa kepada anda untuk mendapatkan bimbingan profesional.

Jika anda mendapati pertumbuhan anak anda kelihatan terbantut, jangan risau kerana ramai ibu bapa berkongsi kebimbangan yang sama dan terdapat banyak cara bagaimana anda boleh mengambil langkah proaktif. Terdapat banyak faktor yang menyumbang kepada pertumbuhan kanak-kanak yang terbantut. Ketidakseimbangan hormon atau kekurangan nutrien adalah salah satu daripadanya. Malah, pertumbuhan terencat atau terbantut pada kanak-kanak boleh disebabkan oleh pengambilan makanan yang tidak mencukupi. Dengan mendapatkan nasihat profesional penjagaan kesihatan, mereka dapat memberikan penjelasan yang lebih terperinci mengenai pertumbuhan anak anda dan kesihatan keseluruhan.

Ibu bapa memainkan peranan penting dalam mencegah kekurangan nutrien dengan memberikan anak-anak mereka dengan makanan yang seimbang. Banyak kajian telah menunjukkan bahawa susu formula yang penuh tenaga dan padat nutrien, seperti ASCENDA® boleh menyokong pertumbuhan kanak-kanak. Dengan menambah pemakanan anak anda dengan ASCENDA® anda boleh menyediakan mereka dengan nutrien penting yang mereka perlukan untuk membesar. ASCENDA® adalah Formula Lengkap Nutrisi yang dirumus secara saintifik untuk menyokong pencapaian

pertumbuhan dengan 38 nutrien penting. Dua hidangan sehari makanan yang padat dengan tenaga dan kaya protein ini menyediakan 100% daripada keperluan zat besi dan zink harian anak anda.

Mengetahui proses tumbesaran dan perkembangan anak anda adalah penting. Walaupun temu janji perubatan mungkin kelihatan luar biasa, banyak sumber dan strategi tersedia untuk membantu anda menyumbang secara aktif kepada kesejahteraan anak anda dan memastikan mereka mencapai potensi penuh mereka dari segi pertumbuhan dan perkembangan.

Ibu bapa yang dihormati, bersedia untuk temu janji seterusnya? Anda kini mempunyai pengetahuan dan soalan untuk ditanya pada temu janji perubatan anda yang seterusnya berkaitan dengan pertumbuhan anak anda. Pastikan anda teliti dan terperinci seperti yang anda mahu apabila anda bertanya soalan kepada profesional penjagaan kesihatan dan sentiasa membuat klinik berasa yakin dengan pemahaman anda.